



**Newsletter #23**  
Don't let others tell you about it!

**THE PSYCHOLOGICAL ROADMAP FOR DEMOCRATIC TRANSITION IN VENEZUELA.**



---

## **CITGO: Defending What Is Ours, So We Can Begin Again**

As this year draws to a close, it is inevitable that we pause and ask ourselves why we are still here. Not only in legal or procedural terms, but in a deeper sense: what are we defending and for whom?

The answer is simple, though not easy to sustain over time: we are defending what belongs to Venezuela. Not as a legal abstraction, but as the heritage of millions of Venezuelans who have lost almost everything except the hope that one day their country can be rebuilt with dignity.

CITGO is not a case file, nor a figure in a ledger. It is one of the last strategic assets that can still serve a future Venezuela, full of dreams.

We defend CITGO because we believe there will be a change in the country's political leadership and CITGO will be vital at that time. Defending it has not been an act of convenience, but of historical responsibility. And doing so amid political pressure, complex litigation, and personal and institutional smear campaigns has required more than just technique: it has required conviction.

The emergence of PDVSA ad hoc allowed for the preparation of an organized institutional defense that prevented CITGO's assets from quietly disappearing in 2019. And it has allowed Venezuela to still be standing seven years later, rather than being stripped of its assets without even having a voice. We have defended ownership, not just value, and we have upheld the fundamental principle that the country has the right to reach the future with something of its own in the hands of Venezuelans.

It has been a long, imperfect, and at times thankless path. But it has also been a path that avoided the worst of scenarios: resignation and oblivion. This year made it clear that, even under extreme conditions, Venezuelans can act with seriousness, with rules, and with a sense of country.

It also left an important lesson: when criticism is confused with destruction, when collective issues are personalized or fatigue is used as a political weapon, it is not an institution or a group of people that is punished, but rather our Venezuela that is weakened in the eyes of third parties. And that has real consequences.

The defense of CITGO is not an isolated battle. It is part of something broader: the affirmation that Venezuela does not renounce its right to rebuild itself, nor does it accept that dispossession should be normalized as destiny.

The year that begins will be decisive. Not because it promises immediate solutions, but because it will demand maturity—cohesion, a sense of purpose, and shared responsibility.

Defending CITGO in 2026 will require less stridency and more unity; less grandstanding and more vision for the country. It will require closing ranks in its defense and understanding that taking care of what is still ours—even in silence—is a way of fighting for Venezuela.

This is not the time for internal divisions or disputes that only fuel attrition. It is the moment to act with the serenity of those who know that preserving today is the only way to be able to rebuild tomorrow.

The struggle continues. It continues because there is still a strategic asset worth defending. And because Venezuela deserves to reach the future with ownership, with dignity, and with hope.

**HAPPY NEW YEAR 2026.**

## **The return to trust: Psychological challenges and the emotional roadmap for democratic transition in Venezuela**

---

*By María Elena Garassini*



Talking about Venezuela's transition to democracy almost automatically brings to mind the political, economic, and institutional challenges that this process will entail. However, there is an equally decisive—albeit less visible—dimension that will likewise condition the country's real chances of recovery: the psychological and emotional dimension of Venezuelan society.

After more than two decades of sustained crisis, prolonged uncertainty, and deteriorating living conditions, Venezuelans will not only face the challenge of rebuilding institutions and reviving the economy, but also the challenge of emotionally **transitioning from survival to reconstruction**, both individually and collectively.

From a social psychology perspective, this process involves understanding the country's current emotional state, identifying the psychosocial effects of the prolonged crisis that we as a society have been forced to endure, and anticipating the challenges that will arise in an eventual scenario of democratic change.

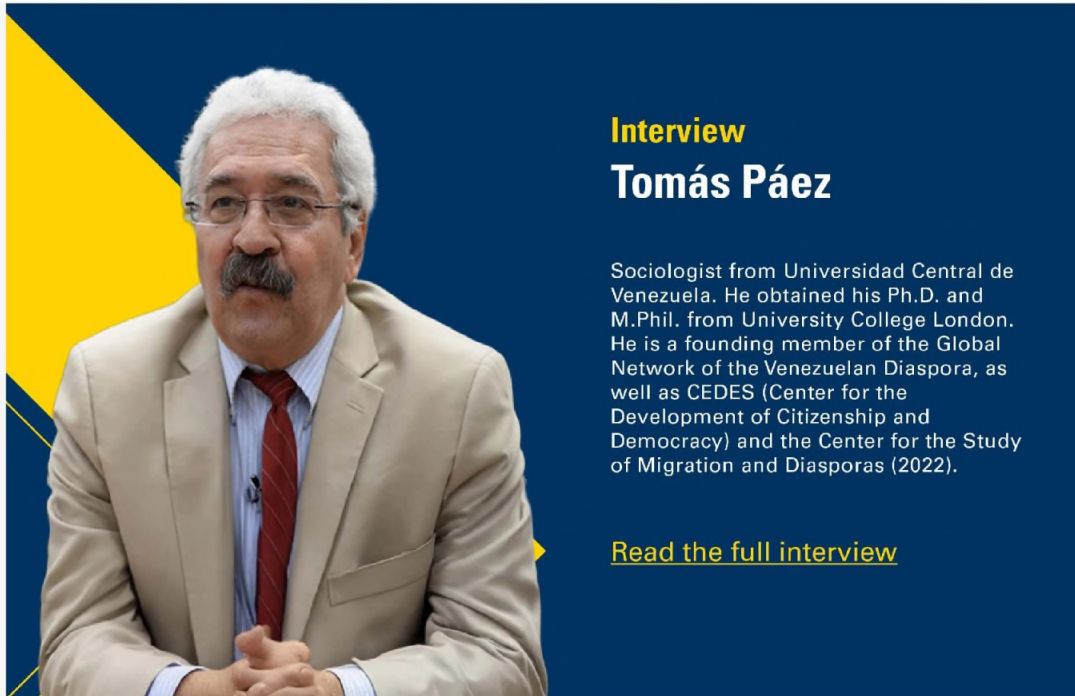
### ***A resilient country, but emotionally overburdened***

Historically, Venezuelans' emotional identity has been marked by positive traits such as optimism, joy, sociability, solidarity, and a remarkable capacity for resilience in the face of adversity.

However, recent academic research conducted by various universities in the country suggests that, although these characteristics are still largely present in the population, they now coexist with **a significant increase in negative emotions**. For example, the Psico-Data 2024 study by the Andrés Bello Catholic University (UCAB) shows that emotions such as fear, anger, sadness, emotional distress, and anxiety are now much more present in the daily lives of Venezuelans.

*Read the full article on our website and learn more about the psychological and emotional strengths that will be crucial to building the new Venezuela.*

[READ ARTICLE](#)



## Interview

### Tomás Páez

Sociologist from Universidad Central de Venezuela. He obtained his Ph.D. and M.Phil. from University College London. He is a founding member of the Global Network of the Venezuelan Diaspora, as well as CEDES (Center for the Development of Citizenship and Democracy) and the Center for the Study of Migration and Diasporas (2022).

[Read the full interview](#)

## The Venezuelan diaspora as an ambassador for Venezuela worldwide

### *Interview with Tomás Páez*

In recent years, Tomás Páez has emerged as one of the leading experts on migration and the Venezuelan diaspora. He is a founding member of the Global Network of the Venezuelan Diaspora, as well as CEDES (Center for the Development of Citizenship and Democracy) and the Center for the Study of Migration and Diasporas (2022).

Since 2013, he has been the coordinator of the Venezuelan Diaspora Observatory (ODV) project and the first global study of the Venezuelan diaspora. He is also the coordinator of the SME and Entrepreneurship Observatory, a founding member of the International Institute for Entrepreneurial Training (INFOEM) at the Metropolitan University, and a member of the team responsible for the project "Entrepreneurship and Integration of the Venezuelan Diaspora" in Bogotá, Colombia.

*"The diaspora is made up of people, of immense human capital, an asset that the country has, an enormous "international reserve" committed to Venezuela and its development, who work daily and collaborate in the process of restoring democracy and rebuilding the country. **They are part of that process from today***

***onwards; physical return is not essential because, in reality, they have never been absent. "***

***"The democratic model has an obligation to respect plurality and recognize the existence of a dynamic civil society that exercises public diplomacy in areas such as culture, music, gastronomy, and education, that engages in politics, and that will sometimes disagree with and distance itself from official diplomacy. This is a challenge for the new official diplomacy, which will need to adapt to this unique reality, **in which respect and the ability to listen on the part of state institutions must be the norm and core criterion of the Diaspora Governance Strategy.**"***

***"The new government should understand, first and foremost, that **there is a reality: Venezuela's social, economic, institutional, and cultural geography has undergone a major transformation, a change both in the country's crust and in its core.** This mutation requires a paradigm shift in understanding the country and in formulating development strategies. **The country cannot be thought of in isolation from its diaspora and its performance.**"***

[READ THE INTERVIEW](#)

---

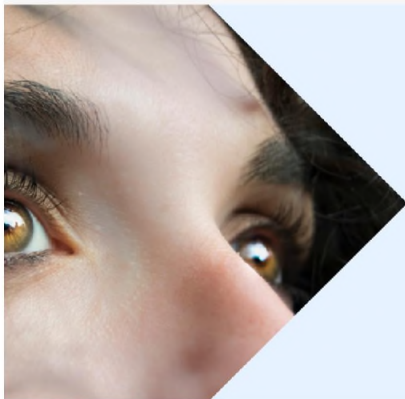
## **Chapter 39: Venezuela en Crudo**

We invite you to listen to chapter 39 of the podcast ***Venezuela en Crudo***, with **Horacio Medina**, president of the **Ad Hoc Board of PDVSA**.



In this special end-of-year episode, guest host José Vicente Carrasquero interviews Horacio Medina, President of PDVSA's Ad Hoc Administrative Board, who reflects on past mistakes in the management of Venezuela's oil industry and shares his perspectives on the importance of reestablishing principles and values, educating citizens to become involved in politics, and restoring justice in order to rebuild democracy in Venezuela.

[LISTEN HERE](#)



This newsletter is a periodic tool to bring our readers information of interest and provide a space for reflection and critical analysis on the energy industry. Don't let others tell you about it and join our community today.

[SUBSCRIBE](#)



[Blog](#) | [Subscribe](#)

---

© PDVSA Ad Hoc

*DISSEMINATED BY Vision Americas International LLC, A REGISTERED FOREIGN AGENT, ON BEHALF OF Ad Hoc Board of Petróleos de Venezuela S.A through Vinson & Elkins LLP. MORE INFORMATION IS ON FILE WITH THE DEPT OF JUSTICE, WASHINGTON, DC.*

[Unsubscribe](#)



Newsletter #23  
¡Que otros no te lo cuenten!

LA HOJA DE RUTA PSICOLÓGICA PARA LA TRANSICIÓN DEMOCRÁTICA EN VENEZUELA.



---

## **CITGO: defender lo que es nuestro, para poder volver a empezar**

Al finalizar este año, es inevitable hacer una pausa y preguntarnos por qué seguimos aquí. No solo en términos jurídicos o procesales, sino en un sentido más profundo: ¿qué estamos defendiendo y para quién?

La respuesta es sencilla, aunque nada fácil de sostener en el tiempo: estamos defendiendo lo que pertenece a Venezuela. No como una abstracción legal, sino como patrimonio de millones de venezolanos que han visto perder casi todo, salvo la esperanza de que algún día el país pueda reconstruirse con dignidad.

CITGO no es un expediente ni una cifra en un libro contable. Es uno de los últimos activos estratégicos que aún pueden servir a una

Venezuela futura, llena de sueños. Defendemos a CITGO porque creemos que habrá un cambio en la conducción política del país y CITGO será vital en ese momento. Defenderla no ha sido un acto de conveniencia, sino de responsabilidad histórica. Y hacerlo en medio de presiones políticas, litigios complejos y campañas de descrédito personal e institucional ha requerido algo más que técnica: ha requerido convicción.

La aparición de PDVSA ad hoc permitió la preparación de una defensa institucional organizada que impidió que ese patrimonio llamado CITGO desapareciera en silencio en el año 2019. Y ha permitido que, luego de 7 años, Venezuela aún esté de pie y no fuera despojada sin siquiera tener voz. Hemos defendido la propiedad, no solo el valor, y hemos sostenido el principio fundamental de que el país tiene derecho a llegar al futuro con algo propio en manos de los venezolanos.

Ha sido un camino largo, imperfecto y, en ocasiones, ingrato. Pero también ha sido un camino que evitó el peor de los escenarios: el de la resignación y el olvido. Este año dejó claro que, aún en condiciones extremas, los venezolanos podemos actuar con seriedad, con reglas y con sentido de país.

También dejó una lección importante: cuando se confunde crítica con destrucción, cuando se personaliza lo que es colectivo o se utiliza el desgaste como arma política, no se castiga a una institución ni a un grupo de personas, por el contrario, se debilita a nuestra Venezuela frente a terceros. Y eso tiene consecuencias reales.

La defensa de CITGO no es una batalla aislada. Es parte de algo más amplio: la afirmación de que Venezuela no renuncia a su derecho a reconstruirse, ni acepta que el despojo generado por el régimen sea normalizado como destino.

El año que comienza será decisivo. No porque prometa soluciones inmediatas, sino porque exigirá madurez, cohesión, sentido de propósito y responsabilidad compartida.

Defender CITGO en 2026 requerirá menos estridencia y más unidad; menos protagonismos y más visión de país. Requerirá cerrar filas en su defensa y entender que cuidar lo que aún es nuestro—incluso en silencio— es una forma de luchar por Venezuela.

Este no es el momento de fracturas internas ni de disputas que solo alimentan el desgaste. Es el momento de actuar con la serenidad de

quienes saben que preservar hoy es la única forma de poder reconstruir mañana.

La lucha continúa. Continúa porque aún queda algo que vale la pena defender. Y porque Venezuela merece llegar al futuro con propiedad, con dignidad y con esperanza.

**FELIZ AÑO 2026.**

## **El retorno a la confianza: Desafíos psicológicos y la hoja de ruta emocional para la transición democrática en Venezuela**

*Por María Elena Garassini*



Hablar de la transición democrática en Venezuela suele remitir, de forma casi automática, a los desafíos políticos, económicos e institucionales que implicará ese proceso. Sin embargo, existe una dimensión igualmente decisiva —aunque menos visible— que de la

misma forma condicionará la posibilidad real de recuperación del país: la dimensión psicológica y emocional de la sociedad venezolana.

Después de más de dos décadas de crisis sostenida, incertidumbre prolongada y deterioro de las condiciones de vida, los venezolanos no solo enfrentarán el reto de reconstruir instituciones y reactivar la economía, sino también el desafío de **transitar emocionalmente desde la supervivencia hacia la reconstrucción**, tanto a nivel individual como colectivo.

Desde la psicología social, este proceso implica comprender el estado emocional actual del país, identificar los efectos psicosociales de un estado de crisis prolongada que como sociedad nos hemos visto obligados a atravesar, y anticipar los desafíos que surgirán en un eventual escenario de cambio democrático.

### *Un país resiliente, pero emocionalmente sobrecargado*

Históricamente, la identidad emocional del venezolano ha estado marcada por rasgos positivos como el optimismo, la alegría, la sociabilidad, la solidaridad y una notable capacidad de resiliencia frente a la adversidad.

No obstante, investigaciones académicas recientes desarrolladas desde diversas universidades del país sugieren que, aunque estas características siguen estando mayoritariamente presentes en la población, hoy en día conviven con **un aumento significativo de emociones negativas**. Por ejemplo, el estudio Psico-Data 2024, de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB), muestra que emociones como el miedo, el enojo, la tristeza, el malestar emocional y la ansiedad, están hoy mucho más presentes en la vida cotidiana de los venezolanos.

*Lee el artículo completo en nuestra página web y conoce más sobre las fortalezas psicológicas y emocionales que serán cruciales para construir la nueva Venezuela.*

LEER ARTÍCULO



## Entrevista

### Tomás Páez

Sociólogo egresado de la Universidad Central de Venezuela. Obtuvo el Ph.D. y el M.Phil en el University College de Londres. Miembro fundador de la Red Global de la Diáspora de Venezuela, así como de CEDES (centro de desarrollo de ciudadanía y Democracia) y del centro de estudio de las migraciones y diásporas (2022).

[Leer Entrevista](#)

## La diáspora como embajadora de los venezolanos en el mundo

### *Entrevista a Tomás Páez*

Tomás Páez se ha perfilado en los últimos años como una de las voces expertas y con mayor conocimiento sobre el fenómeno migratorio y la diáspora venezolana. Es Miembro fundador de la Red Global de la Diáspora de Venezuela, así como de CEDES (centro de desarrollo de ciudadanía y Democracia) y del centro de estudio de las migraciones y diásporas (2022).

Desde el año 2013, ha sido coordinador del Proyecto del Observatorio de la Diáspora Venezolana (ODV) y del Primer estudio global de la diáspora venezolana. También destaca como coordinador del Observatorio de la PYME y el Emprendimiento, Miembro Fundador del Instituto Internacional de Formación de Emprendedores (INFOEM) en la Universidad Metropolitana, y miembro del equipo responsable del proyecto "Emprendimiento e integración de la diáspora Venezolana" en Bogotá, Colombia.

*"La diáspora está conformada por personas, por un inmenso capital humano, un activo con el que cuenta el país, una enorme "reserva internacional" comprometida con Venezuela y su desarrollo, quienes diariamente trabajan, y colaboran en el proceso de recuperación de la democracia y la reconstrucción del país. **Hacen parte de ese proceso desde donde hoy residen, no es imprescindible el retorno físico pues en realidad nunca han estado ausentes**".*

*"El modelo democrático está en la obligación de respetar la pluralidad y reconocer la existencia de una sociedad civil dinámica, que ejerce la diplomacia pública en ámbitos como la cultura, la música, la gastronomía, la educación, que hace política y en ocasiones no compartirá y se distanciará de la diplomacia oficial. Es un desafío para la nueva diplomacia oficial que será necesario adecuar a esta original realidad, en la que **el respeto y la capacidad de escucha de parte de las instituciones del Estado deberá ser la norma y criterio medular de la Estrategia de Gobernanza de la diáspora**".*

*"El nuevo gobierno debería entender, en primer lugar, **que hay una realidad, la geografía social, económica, institucional, cultural de Venezuela experimentó una gran transformación: un cambio tanto en la corteza como en las entrañas del país.** Una mutación que obliga a un cambio de paradigma en la comprensión del país y en la formulación de estrategias de desarrollo. **El país no puede pensarse al margen de su diáspora y del desempeño de ésta**".*

LEER ENTREVISTA

---

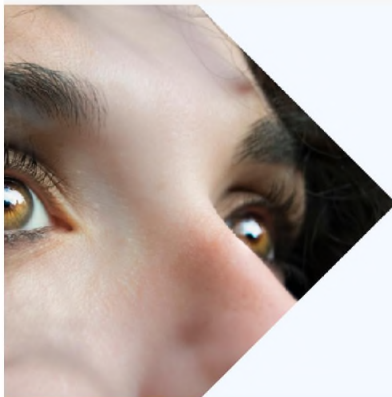
## Capítulo 39: Venezuela en Crudo

Te invitamos a escuchar el capítulo 39 del podcast **Venezuela en Crudo**, con **Horacio Medina**, presidente de la **Junta Ad Hoc de PDVSA**.



En este episodio especial de cierre del año, el anfitrión invitado José Vicente Carrasquero entrevista a Horacio Medina, Presidente de la Junta Administradora Ad Hoc de PDVSA, quien reflexiona sobre los errores del pasado en el manejo de la industria petrolera en Venezuela, y comparte sus perspectivas respecto a la importancia de volver a sembrar principios y valores, formar ciudadanos involucrados en la política, y recuperar la justicia para reconstruir la democracia en Venezuela.

ESCÚCHALO AQUÍ



Este newsletter es una herramienta periódica para llevar a nuestros lectores información de interés y brindar un espacio para la reflexión y el análisis crítico sobre la industria energética. No dejes que otros te lo cuenten y únete a nuestra comunidad.

SUSCRÍBETE



Blog | Suscríbete

---

© PDVSA Ad Hoc

*DISSEMINATED BY Vision Americas International LLC, A REGISTERED FOREIGN AGENT, ON BEHALF OF Ad Hoc Board of Petróleos de Venezuela S.A through Vinson & Elkins LLP. MORE INFORMATION IS ON FILE WITH THE DEPT OF JUSTICE, WASHINGTON, DC.*

[Unsubscribe](#)